



Työn ja perheen yhteensovittaminen

Kuinka se on mahdollista ja onko?

Tuntuuko että olet usein väärässä paikassa ja syyllisyys ei helpota? Onko työelämän paineet todellisia vai itsesi asettamia ja tuntuvatko ne mahdottomilta yhdistettynä vanhemmuuteen ja sen tuomaan vastuuseen ja muutokseen itsessä? Näitä ja paljon muita kysymyksiä pohdimme ja löydämme myös vastauksia, jotka jo ovat meissä itsessämme, kun pysähdymme niitä vain kuuntelemaan. Tähän tarvitsemme muita ihmisiä. Kannustavaa, luotettavaa ja avointa vertaisryhmää ja ammattitaitoista ohjausta. Takaamme että löydät takaisin omaan viisauteesi mahdollisten "ruuhkavuosiesi" sokeuden keskellä. Lempeästi ja toisiamme tukien.

Kenelle

Kaikille naisille, jotka haluavat tarkastella työ- ja perhe-elämän yhteensovittamisen moninaisia kysymyksiä. Ryhmä on ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä, johon mahtuu 10 naista.

Aika

Alkaen perjantaina 8.9.2017 klo 16.30–18.30.

Muut tapaamiskerrat ovat 15.9., 22.9., 28.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11.2017

Paikka

Maria Akatemia, Fredrikinkatu 29 A, 3. krs, 00120 Helsinki

Hinta

180 €/osallistuja. Helsingin, Vantaan ja Espoon kaupunkien tukema ryhmätöiminta.

Ohjaajat ja lisätiedot

työnohjaaja, naistietoisuusryhmänohjaaja Eivor Wallinvirta, puh. 050 360 7530

työnohjaaja, naistietoisuusryhmänohjaaja Laura Perheentupa, puh. 040 755 9041

Ilmoittautuminen

toimisto@maria-akatemia.fi



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

Henkinen ilmastonmuutos-
Kohti vastuullista ihmisyyttä

