



MARIA AKATEMIA  
MARIA AKADEMI

## Kort om Maria Akademi

Maria Akademi är en politiskt och religiöst obunden förening vars uppgift är att främja människans och samfundens mentala välbefinnande och utveckling.

Föreningen erbjuder tjänster inom utbildning och arbetshandledning, tjänster för kvinnors välbefinnande och ägnar sig också åt samhällelig påverkan. I våra utbildningar och handledningar behandlar vi bland annat det särskilda och unika hos kvinnan och mannen och tar upp frågeställningar kring detta tema. Vi frågar oss också hur till exempel dynamiska processer fungerar i organisationer och samfund och på vilka olika sätt man kan utveckla ledarskapet inom organisationer. En ökad insikt om utmaningar och etiska frågeställningar kring människans personliga ansvar, i förhållande till både det goda och det onda, hör till Maria Akademis idé. Fokuseringen på individens fördjupade självkännetdom ger verktyg för tillvaron.

Maria Akademi strävar till att stödja individen, familjen och samfundet på ett sätt som har fokus på människovärdets etik och det värdefulla i hela generationskedjan.

## Demeter – nycklar till att bemöta våld hos kvinnor

Med stöd av Veikkaus (förut Penningautomatföreningen) har Maria Akademi genom sitt Demeter-arbete, sedan år 2003, specialiserat sig på kvinnors psykiska och fysiska våld. Syftet med Demeter-arbetet har varit att lyfta fram kvinnors aggressioner, som fortfarande på många håll är tabubelagda och svåra att öppet tala om, samt svara på kvinnors rop på hjälp genom att känna igen och bemöta dessa sidor.

### Tjänster för klienter

Demeter erbjuder avgiftsfria och konfidentiella tjänster för kvinnor som använder våld eller är rädda för att använda våld. I vårt arbetet stöder vi kvinnor att ta ansvar för sina egna känslor och sitt eget beteende. Majoriteten av de kvinnor som anlitar oss är småbarnsmödrar, men också kvinnor i alla åldrar som har våldsrelaterade problem i sina nära relationer kontaktar oss.

Klientarbetet är indelat i tre faser: en telefonjour, tre till fem kartläggande individuella samtal och en stödgrupp som leds av en specialutbildad terapeut.

**Öppen linje (Avoin linja): riksomfattande telefonjour för kvinnor som använder våld eller är rädda för att använda våld.**

**Tel. 09 7562 2260 tis och ons kl. 16-18 (på finska), fre kl. 12-14 (på svenska).**

Arbetet börjar alltid med ett första telefonsamtal med klienten. Den riksomfattande telefonjouren betjänar främst kvinnor som själva vill ta kontakt, men vi tar även emot samtal från yrkesfolk som söker terapi för sin klient. Efter telefonsamtalet har en utbildad Demeter-terapeut mellan tre till fem individuella samtal med klienten där klientens situation kartläggs. Därefter erbjuds klienten en möjlighet att arbeta i grupp. Klienter som bor på annan ort erbjuds Individuella samtal per telefon, max fem gånger.

Gruppen träffas en gång i veckan, två timmar per gång i femton veckor. Syftet med grupparbetet är att ge kvinnorna en möjlighet att fördjupa sin självkännetdom, bli medvetna om våldets rötter (generationskedjan och egna barndomsupplevelser), reflektera kring den kvinnliga aspekten av våld och att bli medvetna om sina egna känslor och ta ansvar för dem och för sitt eget liv.

## Tjänster för proffs

Maria Akademis målsättning är att fördjupa den kunskap som Demeter-arbetet gett genom att erbjuda tjänster och utbildning för yrkesfolk som möter tecken på våld i nära relationer och i familjer, arbetsgemenskaper och i samhället överlag. Våld kan förbyggas genom att förstärka och öka samarbete mellan olika sektorer i samhället.

På basen av de iakttagelser som gjorts inom Demeter-arbetet har Maria Akademi skapat en teori om kvinnors dynamik och inre livsmanuskript som publicerats i boken *Tietoisuuden tie alkurakkauteen – väkivalta on ehkäistävissä* år 2010.

Utbildningen *Väkivalta on ehkäistävissä* (tillsvidare på finska) ger deltagarna redskap för hur man kan känna igen våld hos en klient och möjliggör fördjupade självinsikter hos deltagarna. Utbildningens referensram är psyko- och familjedynamisk och könsmedveten. Maria Akademi skraddarsyr även utbildningshelheter och föreläsningar enligt behov.

Maria Akademi erbjuder arbetshandledning och konsultation åt bland annat personer som arbetar inom diakonin, social- och utbildnings-sektorn och företagsledare.

Maria Akademin har byråer i Helsingfors och i Tammerfors.



### **Maria Akademi rf**

Fredriksgatan 29 A, 00120 Helsingfors  
09 7562 2250

[toimisto@maria-akatemia.fi](mailto:toimisto@maria-akatemia.fi) / [www.maria-akatemia.fi](http://www.maria-akatemia.fi)